

SACRAMENTO DA RECONCILIAÇÃO PARA JOVENS

COMO FAZER UMA CONFISSÃO

1. Pense nos seus pecados, fazendo um exame de consciência (ver verso) e reflita sobre os mesmos.

2. Inicie a sua Confissão dizendo, “**Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Abençoe-me, senhor padre, porque eu pequei. A minha última Confissão foi relativamente há... (referir a última vez). Estes são os meus pecados...**”

Ao confessar os seus pecados:

- Mencionar os seus pecados específicos, devendo evitar pormenores desnecessários e informações precedentes.
- Se estiver em dúvida sobre algo se é pecado ou não, pergunte ao sacerdote.
- Sinta-se livre de pedir um conselho ao sacerdote.

3. O sacerdote recomendará que faça alguma obra de penitência ou então que reze uma oração após a Confissão (chamada penitência) como resposta à misericórdia de Deus.

4. O sacerdote pedirá que reze o Acto de Contrição em voz alta (ver o texto abaixo), para demonstrar o seu arrependimento.

5. O sacerdote estenderá as mãos na sua direcção e lhe dará a Absolvição. Você responde “**Amen**”.

6. O sacerdote certamente dirá “Deus libertou-te dos teus pecados. Vai em paz.” Você pode responder “**Graças a Deus**”.

ACTO DE CONTRIÇÃO

Meu Deus, porque sois infinitamente bom e Vos amo de todo o meu coração, pesa-me de Vos ter ofendido e, com o auxílio da Vossa divina graça, proponho firmemente emendar-me e nunca mais Vos tornar a ofender. Peço e espero o perdão das minhas culpas pela Vossa infinita misericórdia. Amen.



EXAME DE CONSCIÊNCIA PARA JOVENS

Eu sou o Senhor teu Deus: não terás outros deuses diante de Mim.

Gosto mais dos meus amigos e dos meus jogos do que propriamente falar com Deus? Procuo ser como Jesus e como os Santos?

Não invocarás em vão o Nome do Senhor teu Deus.

Usei o nome de Deus descuidadamente? Usei o nome de Jesus com raiva?

Santificar os domingos e dias de festa.

Tenho ido à Missa ao Domingo? Tenho feito as minhas orações diariamente?

Honrar teu pai e tua mãe.

Tenho obedecido aos meus pais? Tenho feito as minhas obrigações sem reclamações e sem ser lembrado constantemente? Tenho sido irreverente com os professores?

Não matarás.

Zango-me frequentemente e reajo de maneira que me arrependo? Guardo ressentimentos e tento me vingar nos outros? Sou carinhoso com os outros, incluindo aqueles que parecem ser diferentes de mim?

Não cometerás adultério.

Mostro respeito para com o meu corpo e para com o corpo dos outros? Evito coisas perigosas como drogas, cigarros e álcool?

Não roubarás.

Tenho tirado alguma coisa que pertença a outrem? Tenho usado o meu dinheiro responsabilmente?

Não levantarás falso testemunho contra o teu próximo.

Tenho alguma vez feito batota em jogos ou no meu trabalho escolar? Tenho mentido? Tenho murmurado ou falado por trás das costas de outrem.

Não cobiçarás a mulher do teu próximo.

Tive inveja dos amigos de outrem ou da sua posição? Ser popular é mais importante para mim do que seguir Deus?

Não cobiçarás as coisas alheias.

Tive inveja das coisas que os meus amigos têm? Tenho sido persistente com os meus pais para comprarem coisas que eu não preciso? Tenho sido generoso com o meu tempo e com os meus bens materiais?

